



Journée d'échanges

Samedi 10 novembre 2018

(8 h à 16 h)

HÔTEL SANDMAN

999, rue de Sérigny, Longueuil



Halte-garderie pour les enfants (0-5 ans)

Activité pour les jeunes (6 ans et plus)

Kiosques, conférences et dîner d'échanges pour les parents

1^{re} PRÉSENTATION :

LES CONSEILS ET ASTUCES POUR FACILITER L'ACCÈS À DES SPORTS ET LOISIRS

Animé par Steve Joseph, directeur du Service des loisirs de la Fondation des Aveugles du Québec, un panel composé de 3 personnes-ressources échangera sur « *Les conseils et astuces pour faciliter l'accès à des sports et loisirs dans sa région pour un enfant ayant une déficience visuelle* »

2^e PRÉSENTATION :

ÉCHANGES SOUS LE THÈME DE LA RÉSILIENCE :

Les hauts et les bas de Luc Fortin

Venez à la rencontre de Luc Fortin, un homme au parcours peu ordinaire. Derrière l'animateur aveugle, découvrez le jeune garçon semi-voyant qu'il a été, le jeune homme qui cherchait SA place, le sportif, l'amoureux, l'ami, le papa qu'il est et bien plus encore !

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : MERCREDI 24 OCTOBRE 2018

Inscrivez-vous par la poste ou par Internet : aqpehv.qc.ca
cliquez sur les onglets : [Activités](#) – [Inscription activités](#) – [en ligne](#)

Svp, veuillez nous confirmer votre inscription dès que possible par téléphone ou par courriel.

Pour informations : **Geneviève Genest**, intervenante, accueil et soutien
Téléphone : **450 465-7225** ou **1 888 849-8729** (sans frais)
Courriel : accueil@aqpehv.qc.ca



HORAIRE

SAMEDI 10 NOVEMBRE 2018



8 h 00 :

Visite des kiosques

Table des livres tactiles « Vers la conscience de l'écrit »
et des jeux adaptés ainsi que d'autres kiosques d'information...
(*Salon du directeur et Jacques-Cartier C, Rez-de-chaussée*)

8 h 00 à 10 h 00 :

Ouverture de la halte-garderie, accueil des enfants de 0 à 5 ans
(*Salle Saint-Laurent, 17^e étage*)

8 h 00 :

Inscription à la table d'accueil — Pause café 
(*Devant la salle Jacques-Cartier AB, Rez-de-chaussée*)

8 h 30 :

Rassemblement des jeunes 6 ans et plus par groupe et prise de photo
(*Hall d'entrée de l'hôtel*)

9 h 00 :

Départ des autobus pour l'activité des jeunes



10 h 00 à 12 h 00 :

1^{re} **Présentation** «Les conseils et astuces pour faciliter l'accès à des sports et loisirs dans sa région pour un enfant ayant une déficience visuelle»

(*Salle Jacques-Cartier AB, Rez-de-chaussée*)

12 h à 13 h 30 :

Dîner d'échanges — Buffet chaud et froid
(*Salle Lafontaine, Rez-de-chaussée*)

13 h 30 à 14 h 00 :

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SPÉCIALE

14 h 00 à 16 h 00 :

2^e **Présentation** : Échanges sous le thème de la **RÉSILIENCE**
«Les hauts et les bas de Luc Fortin».

(*Salle Jacques-Cartier AB, Rez-de-chaussée*)

16 h 00 :

FIN DES ACTIVITÉS



À VOIR, DÈS 8 H !



DES JEUX ADAPTÉS ET LIVRES ADAPTÉS (TACTILIVRES)

COMME VOUS LE SAVEZ, **NOËL** ARRIVE À GRANDS PAS, VOUS AVEZ ENCORE DES **CADEAUX** À ACHETER ET VOUS ÊTES À COURT D'IDÉES. NOUS AVONS PEUT-ÊTRE LA SOLUTION POUR VOUS ?

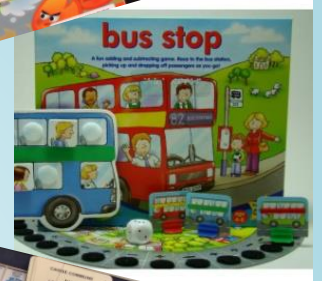


KIOSQUES

TABLE DES JEUX ADAPTÉS

Prénom : Lise
Nom : Simard
Prénom : Micheline
Nom : Théberge

« Comité des jeux adaptés » qui offre aux personnes ayant une déficience visuelle une vaste sélection de jeux adaptés à leur condition et pour tous les âges.



KIOSQUES

TABLE DES LIVRES ADAPTÉS (TACTILIVRES)

Prénom : Louise
Nom : Comptois
Enseignante à la retraite et coauteure du guide
« *Vers la conscience de l'écrit* »

Un projet favorisant l'éveil à la lecture chez les enfants aveugles de 0 à 5 ans. L'habitude de toucher à des livres adaptés (tactiles) dès le plus jeune âge est certainement un facteur important dans le développement du toucher et du langage.



Les ressources de la bibliothèque et les services de l'école Jacques-Ouellette

Des livres adaptés pour les élèves des écoles du Québec avec Mme Francine Lacasse, technicienne en documentation, et des services scolaires adaptés présentés par M. Hugo Clermont, directeur de l'école.

Association Sportive des Aveugles du Québec

Laurianne Landry



Du sport pour moi ! Programme qui vise à initier des enfants semi et non-voyants âgés de 6 à 14 ans à différents sports avec *Laurianne Landry*, agente de projet.

Fondation INCA — Division Québec



Présentation des services gratuits de la Fondation INCA disponibles à travers la province avec *Najla Noori*, chef des programmes psychosociaux et Jeunesse et *Sarah Rouleau*, responsable des communications, du marketing et des événements spéciaux.

(Groupes de soutien, formations technos, bourses d'études, camps d'immersion, etc.) Avec démonstration de produits adaptés de la boutique.

Service des loisirs avec Steve Joseph et Alexandre St-Arnaud



Steve Joseph

Le service des loisirs de la **Fondation des Aveugles du Québec** et le service d'accompagnement Le Bon pilote avec Steve Joseph et Alexandre St-Arnaud. Ils feront la promotion des activités récréatives et sportives d'automne et d'hiver. Il y aura des articles à vendre et à donner pour financer les activités :

- ✓ Vin rouge (20 \$)
- ✓ Vin blanc (20 \$)
- ✓ Vin fortifié (style porto 20 \$)
- ✓ Chocolat (3 \$)
- ✓ Sac de café (10 \$)
- ✓ Foulards tubulaires (5 \$)
- ✓ Bracelets gratuits
- ✓ Coupons d'aiguisage de ski gratuit



Bracelets


Foulards tubulaires

Vous aurez aussi la chance pour seulement 5 \$ de participer à un tirage où il y aura comme prix à gagner :

- ✓ 3000 \$ en argent comptant
- ✓ 1500 \$ de crédit voyage
- ✓ 750 \$ d'épicerie
- ✓ 2 paires de billets de hockey des Canadiens de Montréal
- ✓ 300 \$ de cartes cadeaux Sports Experts et plus encore !

C'EST DONC UN RENDEZ-VOUS AU KIOSQUE DE LA FAQ !

KIOSQUES



VENTE DU LIVRE

Les voleurs d'enfants albinos

Prénom : Koffi Antoine
Nom : Nadjombe

L'auteur aborde dans cet ouvrage un sujet particulièrement difficile, voire tabou et profondément alarmant sur les conditions de vie des êtres humains.



- Paul, veux-tu m'en dire plus sur tes origines africaines ?
- Je suis de la Tanzanie. Je suis de teint clair parce que je suis albinos.



Steve Joseph, animateur

1^{re} Présentation :

« Les conseils et astuces pour faciliter l'accès à des sports et loisirs dans sa région pour un enfant ayant une déficience visuelle »

Même si l'on vit dans une société qui prône de plus en plus l'inclusion, tous les lieux de sports et loisirs ne sont pas forcément dans une logique d'intégration et accessible pour tous. Il n'est donc pas toujours facile pour les parents de trouver une activité pour leur enfant ayant une déficience visuelle.



Plusieurs questions se posent :

- ✚ Identifier les obstacles (transport, assurances, sécurité, méconnaissance de la déficience visuelle, résistance des parents) et proposer des pistes de solutions.
- ✚ Adapter certaines activités pour les rendre accessibles
- ✚ Choix d'une activité en fonction des compétences et des intérêts de l'enfant.
- ✚ Adapter les activités ou faire des choix en fonction des différentes pathologies; **ex : lorsqu'il y a danger d'un décollement de rétine.**
- ✚ Identification de différentes ressources et outils.



Catheryne Houde



Émérielle Houde



Laurianne Landry

Voici la présentation des membres du panel et de l'animateur :

Pour débattre du sujet, nous échangerons avec Catheryne Houde, une jeune femme sportive et active en situation de cécité, sa mère Émérielle qui a défoncé plusieurs portes afin que sa fille puisse participer à différentes activités, Laurianne Landry, agente de projet à l'**ASAQ** (Association sportive des aveugles du Québec) et responsable de la formation des entraîneurs en région du Québec) et accompagnateur de jeunes depuis 2 ans.

L'activité sera animée par Steve Joseph, directeur du Service des loisirs de la **FAQ** qui pourra également nous parler de son expérience et vous serez bien sûr invitée à nous partager vos expériences en espérant que nous pourrions en bénéficier tous ensemble.



Luc Fortin, communicateur

2^e Présentation :

Échanges sous le thème de la **RÉSILIENCE** :

Les hauts et les bas de Luc Fortin



Échangez ensemble sur les hauts et les bas de la vie avec une déficience visuelle, apprenez ce qui fait que sa vie à lui est aussi belle et bien remplie aujourd'hui. Comment fait-on pour **ÊTRE BIEN** et **TROUVER SA VOIE**, malgré nos différences et les défis qu'on doit surmonter

Pouvons-nous enfin accepter le « handicap » et s'en servir pour se surpasser ?

Venez donc en jaser avec Luc Fortin !



BIOGRAPHIE DE LUC FORTIN

Avec 30 ans d'expérience en communications, Luc Fortin a occupé au fil du temps plusieurs postes et fonctions dans son domaine de prédilection. En passant par la radio communautaire de Longueuil, Canal M et AMI-télé. Celui qui, Enfant, aspirait à commenter un jour à la radio les montées à l'emporte-pièce de Guy Lafleur, travaille sur différent projet dont la formation en entreprise, l'animation d'accès Libre sur Canal M, tout en collaborant au magasin Urbania.

Luc, né avec une microphtalmie congénitale lui permettant qu'une vision très partielle au départ, il vit avec une cécité complète depuis l'âge de 21 ans. Père d'un enfant limité par la même pathologie oculaire, Luc aime profiter des occasions offertes pour sensibiliser et pointer du doigt les inégalités dans notre société.



ACTIVITÉS DES JEUNES (6 ans et plus)

Les jeunes sont accompagnés par nos sympathiques et dynamiques moniteurs du Service des loisirs de la Fondation des Aveugles du Québec.

Le 10 novembre, c'est au Funtropolis à Saint-Hubert que ça se passe ! Y-a de l'énergie en l'air ! Au programme, une panoplie d'activités pour tous, sécuritaires, divertissantes et bien sûr combien amusantes.

Une nouveauté à ne pas manquer le X-Rider (simulateur 4 D), offert en exclusivité au **Funtropolis**, une expérience inoubliable. Également le mini-golf blacklight (*parcours de 9 trous*) représente un défi intéressant. Le parcours entier est éclairé par des néons blacklight, offrant un environnement aux couleurs vives et fluorescentes.

Le dîner est offert par l'**AQPEHV** et sera servi sur place.



RÈGLEMENTS FUNTROPOLIS

- **Le port des chaussettes est obligatoire** dans toutes les structures de jeux.
- Il est interdit de courir et de grimper à l'extérieur des structures de jeux.
- La gomme à mâcher n'est pas permise dans les structures de jeux.
- **Funtropolis** n'est pas responsable des objets perdus ou volés.

CODE DE CONDUITE

Aucune forme de violence ne sera tolérée, tant à l'endroit du personnel que des autres clients de **Funtropolis**.

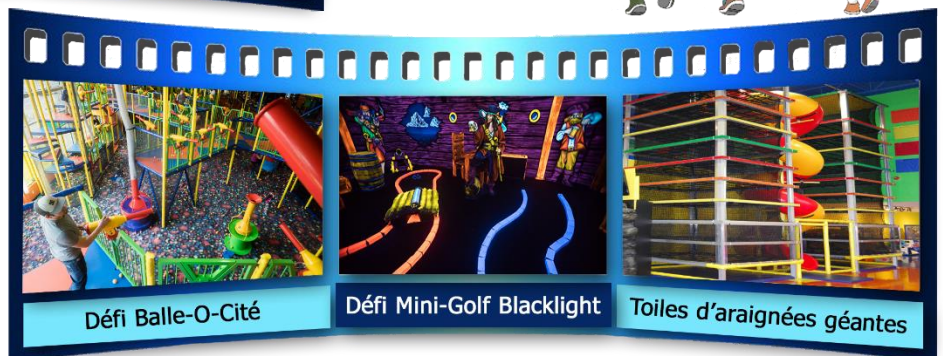
Afin d'assurer la sécurité de tous les clients de **Funtropolis**, les règles de sécurité doivent être respectées en tout temps.



Toiles d'araignées géantes
Triple glissade ondulée
Trampolines
Tyroliennes



Labyrinthe géant
Balle-0-Cité
(Balles de mousse, canons et glissades)
Défi laser
Défi lumière





HALTE-GARDERIE « Les p'tits soleils »

Enfants de 0 à 5 ans



(Salle Saint-Laurent, 17^e étage)

HEURES D'OUVERTURE :

Le service de halte-garderie est offert dès 8 h 00 jusqu'à la fin de l'activité.

SUPERVISION :

Une équipe formée d'éducatrices spécialisées.

DÎNER ET COLLATIONS :

Une collation est servie en avant-midi et en après-midi. Le dîner est servi directement à la halte-garderie vers 11 h 30.

ACTIVITÉS :

Des activités libres ou dirigées sont offertes dans un environnement amusant et stimulant avec des jeux et un encadrement adapté aux besoins des enfants.



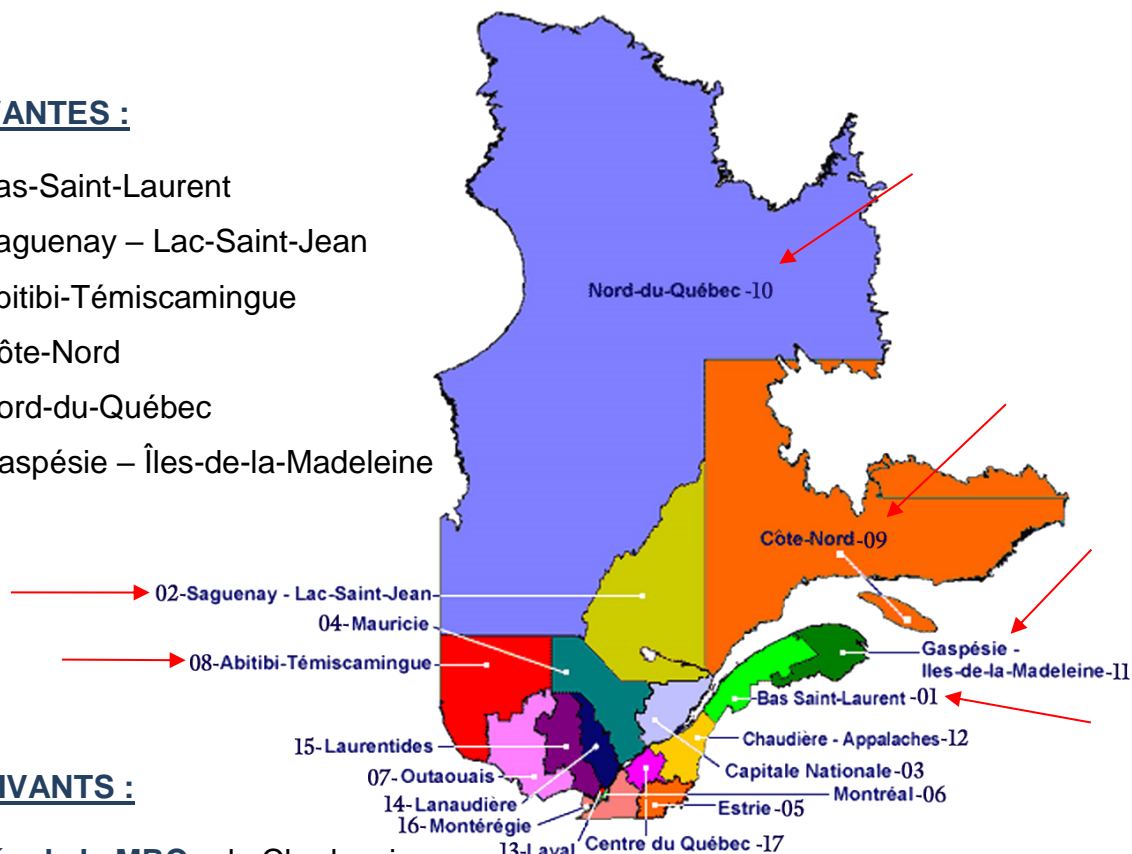
POLITIQUE ET DÉSIGNATION DES RÉGIONS ÉLOIGNÉES

Journée d'échanges
Samedi 10 novembre 2018
Hôtel Sandman Longueuil

Les membres actifs dont le **lieu de résidence est situé à 300 km et plus (pour un aller) du lieu de l'événement** pourront bénéficier d'un hébergement gratuit pour une nuit. Les coûts seront défrayés par l'**AQPEHV**. Aux fins de cette activité, elles sont identifiées comme éloignées :

LES RÉGIONS SUIVANTES :

- ✦ La région 01 : Bas-Saint-Laurent
- ✦ La région 02 : Saguenay – Lac-Saint-Jean
- ✦ La région 08 : Abitibi-Témiscamingue
- ✦ La région 09 : Côte-Nord
- ✦ La région 10 : Nord-du-Québec
- ✦ La région 11 : Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine



LES SECTEURS SUIVANTS :

- ✦ Les municipalités de la MRC : de Charlevoix
- ✦ Les municipalités de la MRC : de Charlevoix-Est
- ✦ Les municipalités de la MRC : du Haut-Saint-Maurice
- ✦ Les municipalités de la MRC : de Pontiac
- ✦ Les municipalités de la MRC : de la Vallée-de-la-Gatineau
- ✦ Les municipalités de la MRC : de L'Islet
- ✦ Les municipalités de la MRC : de Montmagny
- ✦ Les municipalités de la MRC : des Etchemins

Les distances routières ont été calculées à partir du site Internet
Transport Québec à l'adresse suivante :

<http://www.quebec511.gouv.qc.ca/fr/distances/index1.asp>

Pour toute information à ce sujet, veuillez communiquer avec l'**AQPEHV**
au numéro sans frais 1-888-849-8729 ou (450) 465-7225

