Journée d’échanges

Samedi 11 novembre 2017

(ouvert à tous — 8 h à 16 h)

Halte-garderie pour les enfants (0-5 ans)

Activité pour les jeunes (6 ans et plus)

Kiosques, conférences et dîner d’échanges pour les parents

1re Conférence :

Les traumatismes oculaires chez l’enfant

Présenté par le Dr Patrick Hamel, médecin-ophtalmologiste et chef hospitalier au CHU Sainte-Justine de Montréal.

2e Conférence :

L’ergonomie, une question de confort, de sécurité et d’efficacité pour les enfants ayant une déficience visuelle.

Présentation d’lsabelle Le Brasseur, spécialiste en activités cliniques à l’INLB formée en psychologie et en psychoéducation.

Date limite d’inscription : 25 octobre 2017 Inscrivez-vous par la poste ou par Internet : [www.aqpehv.qc.ca](http://www.aqpehv.qc.ca/) cliquez sur les onglets : [Activités](http://www.aqpehv.qc.ca/activites-parents.php) — [inscription activités](https://www.aqpehv.qc.ca/inscription-en-ligne.php) — [En ligne](https://www.aqpehv.qc.ca/inscription-en-ligne.php)

Svp : veuillez nous confirmer votre inscription dès que possible par téléphone ou par courriel.

Pour informations : Isabelle Dumontier, intervenante accueil et soutien

Téléphone : 450 465-7225 ou 1 888 849-8729 (sans frais)

Courriel : [accueil@aqpehv.qc.ca](mailto:accueil@aqpehv.qc.ca)

Horaire

Samedi 11 novembre 2017

8 h : Visite des kiosques. Table des livres tactiles (Vers la conscience de l’écrit) et de jeux adaptés ainsi que d’autres kiosques d’information…

Salon du directeur et Jacques-Cartier C, Rez - de - chaussée

8 h 30 à 10 h : Inscription à la table d’accueil — Pause café. Devant la salle Jacques-Cartier AB, Rez - de - chaussée.

8 h 30 : Ouverture de la halte-garderie, accueil des enfants de 0 à 5 ans

Salle Saint-Laurent, 17e étage

Deux nouvelles consignes pour le départ des jeunes à l’activité, celles de 8 h 30 et de 8 h 45.

8 h 30 : Rassemblement des jeunes de 6 ans et plus par groupe et prise de photo de groupe.

Hall d’entrée de l’hôtel

8 h 45 : Départ progressif des jeunes vers l’autobus.

9 h : Départ de l’autobus pour l’activité des jeunes.

10 h 00  à 12 h : 1re Conférence par Dr Patrick Hamel

Salle Jacques-Cartier AB, Rez-de-chaussée

12 h à 14 h : Dîner d’échanges — Buffet chaud et froid

Salle Lafontaine, Rez-de-chaussée

14 h à 16 h : 2e Conférence par Isabelle Le Brasseur

Salle Jacques-Cartier AB, Rez-de-chaussée

16 h : FIN DES ACTIVITÉS

Les Kiosques dès 8 h

Comme vous le savez, Noël arrive à grands pas. Vous avez encore des cadeaux à acheter et vous êtes à court d’idées ? Nous avons peut-être la solution pour vous !

Table des jeux adaptés

Nous vous invitons à rencontrer Lise Simard et Micheline Théberge du « Comité des jeux adaptés » qui offrent aux personnes ayant une déficience visuelle une vaste sélection de jeux adaptés à leur condition et pour tous les âges.

Table des livres adaptés (TACTILIVRES)

Nous vous invitons également à rencontrer Louise Comtois, enseignante à la retraite et coauteure du guide « Vers la conscience de l’écrit », un projet favorisant l’éveil à la lecture chez les enfants aveugles de 0 à 5 ans. L’habitude de toucher à des livres adaptés (tactiles) dès le plus jeune âge est certainement un facteur important dans le développement du toucher et du langage.

Fondation des Aveugles du Québec (FAQ)

Service des loisirs avec Steve Joseph et Jacinthe Langlade. Il y aura des articles à vendre pour financer les activités : foulards tubulaires et vins. Photos et information sur les services offerts par la FAQ.

École Jacques Ouellette

Les ressources de la bibliothèque et les services de l’école Jacques-Ouellette

Mme Sylvie Vincent, enseignante spécialisée, vous présentera le service des livres adaptés pour les élèves des écoles du Québec et M. Hugo Clermont, nouveau directeur de l’école, nous présentera des services scolaires adaptés.

Association Sportive des Aveugles du Québec (ASAQ)

Du sport pour moi ! Programme qui vise à initier des enfants semi et non-voyants âgés de 6 à 14 ans à différents sports avec Laurianne Landry.

INCA —Division Québec

Présentation des services gratuits d’INCA disponibles à travers la province

(Groupes de soutien, formations technos, bourses d’études, camps d’immersion, etc.) avec démonstration de produits adaptés de la boutique.

BrailleTAB

BrailleTAB offre aux guitaristes aveugles du monde entier des partitions de musique en braille. Le matériel est adapté par des professionnels dans le domaine de la musique et de l’accessibilité. L’apprentissage, la pratique ou encore le perfectionnement de votre jeu n’aura jamais été aussi facile qu’avec BrailleTAB.

1re Conférence : Avec Dr Patrick Hamel, médecin-ophtalmologiste et chef hospitalier au CHU Sainte-Justine.

Les traumatismes oculaires chez l’enfant

Nos yeux sont fragiles et nous le savons, mais ceci est d’autant plus vrai pour certains de nos jeunes vivants avec une déficience visuelle. Comment pouvons-nous prévenir ces blessures ? Que faire lorsqu’un accident se produit ? Quelles sont les meilleures pratiques à adopter entourant ces risques de blessures ? Autant de questions auxquelles le Dr Hamel répondra pour vous.

Les traumatismes oculaires représentent une cause importante de perte visuelle chez les enfants. J’aurai la chance de vous entretenir sur les causes et effets des traumatismes aux yeux, ainsi qu’aux paupières et à l’orbite. Je vous parlerai non seulement des traitements en milieu spécialisé, mais surtout des premiers soins à apporter. Un des volets importants de la traumatologie repose dans la prévention. C’est pourquoi j’introduirai la matrice bidimensionnelle de Haddon, alias comment nous pouvons diminuer significativement les risques d’accident chez nos enfants, notamment dans les sports.

2e Conférence : Avec Isabelle Le Brasseur, spécialiste en activités cliniques de l’INLB, formé en psychologie et en psychoéducation.

L’ergonomie, une question de confort, de sécurité et d’efficacité pour les enfants ayant une déficience visuelle.

Est-ce que votre enfant vit avec un diagnostic visuel qui lui demande de se coucher sur la table pour se rapprocher de ses feuilles lorsqu’il dessine ? Est-ce qu’il découpe avec sa paire de ciseaux près de ses yeux ? Tourne-t-il ou incline-t-il sa tête lorsqu’il fixe et analyse un détail ? Quelqu’un vous a déjà dit que votre enfant devait se tenir droit et qu’il allait avoir mal partout un jour ? Que vous seriez mieux de lui acheter une chaise à roulettes ? Vous savez que sa posture n’est pas « ergonomique », mais vous ne savez pas comment améliorer la situation?

C’est ce que nous allons démystifier ensemble afin de vous donner les mots et les moyens de répondre à vos questionnements et à ceux de l’entourage de votre enfant. Aux termes de cette rencontre, vous saurez comment cibler les besoins. Nous verrons ensemble comment les spécialistes de réadaptation en déficience visuelle peuvent vous aider à améliorer l’aisance visuelle et physique de votre garçon ou de votre fille dans un contexte scolaire. Vous saurez qui fait quoi, comment et pourquoi il le fait. Venez nous rencontrer !

ACTIVITÉS DES JEUNES

(6 ans et plus)

Île Saint-Bernard

Atelier reconnaissance de la faune :

Une escapade alliant nature et culture

Profitez d’une escapade alliant nature et culture ! Dans un décor champêtre, découvrez ce monde fascinant regorgeant de surprises. Apprenez à les repérer en nature et découvrez différents habitats, des comportements fascinants, des espèces envahissantes, des espèces chassées et d’autres à statuts précaires. Jeux, manipulation et espèces naturalisées sont au rendez-vous.

Les enfants participeront à un atelier de reconnaissance de la faune, ex : touché d’oiseau grandeur nature et de peaux de mammifères. Ils seront à l’écoute des sons de la nature et identifierons ceux-ci. Ils participeront à un rallye avec hébertisme et défis sportifs au menu. Les enfants vont travailler leurs habiletés et répondre à des questions sur la faune. Le dîner est offert par l’AQPEHV et se déroulera sur place !

Important : il faut s’habiller chaudement pour ces activités qui se dérouleront dehors près d’un cours d’eau.

Coupe-vent, gants ou mitaines et foulard sont fortement recommandés. Des ateliers à l’intérieur sont prévus en cas de pluie.

HALTE-GARDERIE

Les p’tits soleils

Enfant 0-5 ans

Salle Saint-Laurent, 17e étage

Heures d’ouverture : Le service de halte-garderie est offert dès 8 h 30 jusqu’à la fin de l’activité.

Supervision : Une équipe formée d’éducatrices spécialisées.

Dîner et collations : Une collation est servie en avant-midi et en après-midi et le dîner est servi directement à la halte-garderie vers 11 h 30.

Activités : Des activités libres ou dirigées sont offertes dans un environnement amusant et stimulant avec des jeux et un encadrement adapté aux besoins des enfants.

Journée d’échanges

Samedi 11 novembre 2017

Hôtel Sandman Longueuil

Les membres actifs dont le lieu de résidence est situé à 300 km et plus (pour un aller) du lieu de l’événement pourront bénéficier d’un hébergement gratuit pour une nuit. Les coûts seront assumés par l’AQPEHV. Aux fins de cette activité, sont identifiées comme éloignées :

Les régions suivantes :

La région 01 : Bas-Saint-Laurent

La région 02 : Saguenay — Lac-Saint-Jean

La région 08 : Abitibi-Témiscamingue

La région 09 : Côte-Nord

La région 10 : Nord-du-Québec

La région 11 : Gaspésie — Îles-de-la-Madeleine

Les secteurs suivants :

Les municipalités de la MRC : de Charlevoix

Les municipalités de la MRC : de Charlevoix-Est

Les municipalités de la MRC : du Haut-Saint-Maurice

Les municipalités de la MRC : de Pontiac

Les municipalités de la MRC : de la Vallée-de-la-Gatineau

Les municipalités de la MRC : de L’Islet

Les municipalités de la MRC : de Montmagny

Les municipalités de la MRC : des Etchemins